

～患者様に～

定期的検査へのご協力をお願い

当クリニックでは、各種の検査を実施しております。

検査の目的は大きく分けて以下の3つになります。

- ① 精神疾患の診断確定のための検査（心理検査、頭部MRI検査、脳波検査等）
- ② 薬の副作用を未然に発見するための検査
- ③ 身体的合併症の発見・診断・経過観察のための検査

今回特にご協力を頂きたいとお願いするのは②と③の場合です。

確かに、何の問題もないのになぜ検査が必要なのかとか、余分な費用はかけたくないのとか、或いは注射は痛いからいやだとか様々な疑問等があるだろうということは承知しております。しかし、医学的にみれば、薬を服用していれば副作用を念頭に置かなければならない、あるいは薬の処方は身体の状態を判断しながら行うと考えると全ての医師が治療に当たっております。もちろん副作用は、全員に100%発生するわけではありません。更に、発生する副作用がすべて深刻なものというわけではありません。発生してから対処すれば（たとえばお薬の量・種類を変更する）十分である場合が殆どであることも確かです。従って、処方される薬は安心して服用していただきたいのですが、しかし、中には、副作用を定期的な検査で未然にキャッチすべき場合が稀にないわけではありません。

更に最近では、高脂血症、高血圧、糖尿病等、いわゆる生活習慣病の早期発見、早期治療が国民的な課題になってきています。患者様も日頃の健康管理の重要性についてはおわかりのことと思います。

当クリニックとしては責任ある治療を進めるに当たって、副作用および合併症を未然にキャッチするための定期的検査に是非ご協力をお願いしたいところなのです。

検査には以下のようなものがあります。

- 1) 体重測定 2) 血圧 3) 心電図・・・不整脈、心筋梗塞等
- 4) 血液検査・・・貧血、肝障害、糖尿病、血液障害等
- 5) 尿検査・・・糖尿病、腎障害等

以上が主な検査ですが、定期的とは、何の問題がない場合において半年から一年位の間隔でと理解していただければよろしいと考えています。具体的にはどの検査を行うかは個々の患者様の条件（薬の種類・量、年齢、予測される合併症等）によって違ってきますので、医師とよく相談してください。なお、他の病院で検査している場合でも、検査項目が何か問題ですのでこれも医師とよく相談してください。

クリニックとしては、治療が効果的に進むためには、患者様と医師との信頼関係が大事なものと考えています。生活習慣病、薬の副作用を未然に防ぐこともそのために何より必要な一つと考えています。よろしくご協力をお願いいたします。

平成25年9月 高根台メンタルクリニック 所長